



# ÅRGANGSSAMLING 2026

## For årgangssvømmere i Region Nordjylland, Midtjylland og Syddanmark

Region Nordjylland ønsker at afvikle én Årgangssamling for de klubber, der deltager til det regionale mesterskaber i deres region. Efter at den nationale årgangssamling i Herning blev aflyst, og på baggrund af dialog og feedback fra de regionale årsmøder i marts 2025, vil Region Nordjylland gerne afvikle en årgangssamling for 80 årgangssvømmere og deres klubtrænere.

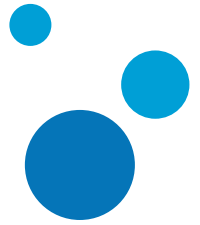
Samlingen afholdes i Skansen i Nørresundby og skal ses som et regionalt tilbud i Nord, Midt og Region Syddanmark, der giver svømmere og trænere, mulighed for både faglig udvikling og socialt samvær på tværs af regionerne.

Pladserne til årgangssamlingen fordeles på tværs af alle klubber, der deltager ved regionsmesterskaberne, hvor hver klub tilbydes to svømmepladser og en trænerplads.

På den måde sikres det, at alle klubber får mulighed for repræsentation, uanset tidligere udtagelseskriterier. Det er op til hver enkelt klub at fastlægge proceduren for udtagelse af svømmere og trænere til årgangssamlingen.

På samlingen vil deltagerne lære andre svømmere og trænere godt at kende, og der vil være masser af hygge, sjov og god træning. Overnatning foregår på 4-6-10 personers værelser fordelt efter køn.

På de næste sider finder I nødvendig information og program for weekenden.



Samlingen finder sted:

|       |                                                        |
|-------|--------------------------------------------------------|
| Dato: | Den 2.-4. januar 2026.                                 |
| Tid:  | Fredag kl. 16.00 til søndag kl. 12.30.                 |
| Sted: | SKANSEN – Nørresundby Lerumbakken 11, 9400 Nørresundby |

#### Kvalifikation og udtagelse til årgangssamlingen

Hver deltagende klub til Regionsmesterskaberne i de forskellige regioner, få tilbudt 2 årgangs-pladser og 1 træner-plads.

Klubben vælger selv hvilke svømmere og trænere de udtager.

Svømmerne skal dog være årgang 2011 og/eller 2012, samt have deltaget i Regions mesterskaberne. Fordeling af køn er underordnet.

Det behøver ikke at være svømmernes primære træner, der deltager i årgangssamlingen.

Klubben kan selv udtage den træner, som vil få mest faglig inspiration og udbytte af årgangssamlingen.

#### Tilmelding

**Tilmelding skal ske senest den 15. november via mail til [flew@svoem.dk](mailto:flew@svoem.dk)**

De klubber der stiller med svømmere til Årgangssamling, skal ligeledes stille med én træner.

Ved tilmelding skal I oplyse svømmerens navne, samt mobilt nummer på forældre til svømmeren. I skal ligeledes oplyse navn, e-mailadresse, og mobilt nummer på den træner der deltager fra klubben.





## Huskeliste

Der skal medbringe følgende til weekenden:

- Håndklæder
- Svømmetøj og -udstyr
- Træningstøj (til både indendørs og udendørs brug)
- Tøj
- Toiletartikler

## Pris for deltagelse

Prisen for deltagelse er 1250,- pr. Person, ligesom det har været de forgangne år til årgangssamlingen i Herning. Træneren deltager på samlingen til samme pris som svømmerne (dog max én træner per klub!). En samlet faktura bliver tilsendt klubben.

## Transport

De udtaget svømmere og trænere skal selv stå for transporten til og fra Nørresundby.

## Facebook

I løbet af weekenden vil vi løbende lægge billeder og opdateringer op på de regionale Facebook-sider.

## Træner- og ledergruppen

Træningsindholdet planlægges af udvalgte trænere fra Region Nordjylland, Midtjylland og Syddanmark. Teoretiske oplæg til trænerne vil Region Nordjylland stå for.

## Spørgsmål

Skulle du have spørgsmål til Årgangssamlingen 2026, er du velkommen til at kontakte klubkonsulent Flemming Sørensen på [Flew@svoem.dk](mailto:Flew@svoem.dk) eller mobil 23 44 23 41.

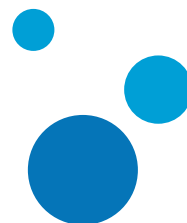


## Program for Årgangssamling 2026

Nedenstående program for weekenden er med forbehold for ændringer.

| FREDAG DEN 2. JANUAR 2026 |                                       |         |
|---------------------------|---------------------------------------|---------|
| TIDSPUNKT                 | AKTIVITET                             |         |
| 16.00                     | Velkomst                              | SKANSEN |
| 16.00-17.00               | Fordeling af værelser og mød hinanden | SKANSEN |
| 17.30-19.30               | Vandtræning & drylandtræning *        | SKANSEN |
| 19.45-20.15               | Aftensmad                             | SKANSEN |
| 20.30-21.30               | Træner networking                     | SKANSEN |

| LØRDAG DEN 3. JANUAR 2026 |                              |         |
|---------------------------|------------------------------|---------|
| TIDSPUNKT                 | AKTIVITET                    |         |
| 06.00-06.45               | Morgenmad                    | SKANSEN |
| 07.00-09.00               | Vandtræning & drylandtræning | SKANSEN |
| 07.00-10.00               | Workshop for trænere         | SKANSEN |
| 11.00-12.00               | Frokost                      | SKANSEN |
| 12.00-15.00               | Fælles aktivitet             | SKANSEN |
| 15.00-18.00               | Workshop for trænere         | SKANSEN |
| 15.30-17.30               | Vandtræning & drylandtræning | SKANSEN |
| 18.00-19.00               | Aftensmad                    | SKANSEN |
| 19.00-20.00               | Svømme-hygge                 | SKANSEN |
| 19.30-21.00               | Træner arrangement           | SKANSEN |



| SØNDAG DEN 4. JANUAR 2026 |                               |         |
|---------------------------|-------------------------------|---------|
| TIDSPUNKT                 | AKTIVITET                     |         |
| 06.00-06.45               | Morgenmad                     |         |
| 07.00-09.00               | Vandtræning og drylandtræning | SKANSEN |
| 11.00-12.00               | Frokost                       | SKANSEN |
| 12.30                     | Farvel og tak for i år        | SKANSEN |

Vi håber, at klubberne, trænere og svømmerne vil bakke op om dette nye initiativ på tværs af regionerne. Årgangssamlingen skal ses som et tilbud, der giver svømmerne og trænere mulighed for både faglig udvikling, socialt samvær og inspiration fra andre klubber.

Venlig hilsen

Region Nordjylland

